

## JUNGUNTERNEHMER DES MONATS

# Bester Weg gegen die „Chef-Allergie!“

**RUNDUM GESUND** / Fitnesstrainer & Ernährungsberater hat seine Selbstständigkeit nie betreut.

**MÖDLING** / Stephan Poschik (28) hat die HTL Mödling - Abteilung Holztechnik absolviert, ist Diplomierter Projektmanager, Active Wellness Coach, Personal Fitnesstrainer, Ernährungsberater und hat vor fast 10 Jahren seine erste Firma gegründet, seit 2009 ist der Geschäftsführer von „feel the energy“, Personal Training & Ernährungsberatung mit Sitz in der Hauptstraße 7 Top 6.

Dass Selbstständigkeit oberste Priorität hatte, war für Poschik stets klar: „Ich habe eine starke Chef-Allergie. Ich liebe es, für meine eigenen Ideen und Ziele zu arbeiten – dadurch kann ich auch problemlos 110 Prozent geben.“

Zudem sprechen „die freie Zeiteinteilung und das Arbeiten von zu Hause aus“ für sich, be-

tont Poschik. Tipps für alle, die Jungunternehmer werden wollen, hat Poschik parat: „Wenn man eine Idee hat, muss man fest daran glauben – und dann darf man sich von nichts und niemandem davon abbringen lassen, die eigenen Ideen und Träume zu verwirklichen.“

Er habe seine beruflichen Schritte nicht bereut, seine Firma laufe bestens: „Der Bereich der Aus- und Weiterbildung wird gerade stark erweitert, indem die ‚feel the energy‘-academy ins Leben gerufen wurde. Sie ist auf die Ausbildungen zum Diplomierten Personal Fitnesstrainer spezialisiert.“ Im April wird im Haus der Wirtschaft Mödling ein Infoabend zum Thema „Firmengesundheit stattfinden“.

[www.ernaehrungimспорт.com](http://www.ernaehrungimспорт.com)



Stephan Poschik führt ein „schnell wachsendes und aufstrebendes Unternehmen in einem der Themenbereiche unserer heutigen Zeit – Gesundheit“ und freute sich über den Besuch von Baumeisterin Nadja Wasserlof, Obfrau der Jungen Wirtschaft Mödling.

FOTO: DWORAK